

SEGUNDA-FEIRA		02.10.2023
Sopa	Creme de abóbora	
Prato	Arroz à Valenciana	
Salada	Alface e tomate	
Sobremesa	Fruta da época	
Opção Vegetariana	Arroz de legumes com feijão frade	
TERÇA-FEIRA		03.10.2023
Sopa	Creme de legumes	
Prato	Filetes de pescada com arroz de cenoura	  
Salada	Tomate e cenoura	
Sobremesa	Mousse de chocolate	
Opção Vegetariana	Ovos mexidos com arroz de cenoura	
QUARTA-FEIRA		04.10.2023
Sopa	Creme de cenoura	
Prato	Coxa de peru assada com batatinha e legumes salteados	
Salada	Alface e pepino	
Sobremesa	Fruta da época	
Opção Vegetariana	Tofu tostado com batatinha e legumes salteados	
QUINTA-FEIRA		05.10.2023
Sopa		
Prato	FERIADO	
Salada		
Sobremesa		
Opção Vegetariana		
SEXTA-FEIRA		06.10.2023
Sopa	Creme de nabijas	
Prato	Esparguete à bolonesa	
Salada	Pepino e cenoura	
Sobremesa	Fruta da época	
Opção Vegetariana	Bolonhesa de legumes e grão	

By: Chef Paula Baía



Apo



Arendores



Crustáceos



Dióxido de enxofre e sulfitos



Frutos de casca



Glúten



Lácteos



Mostarda



Tremçoos



Soja



Grãos de sésamo



Peixe



Ovos



Moluscos