

SEGUNDA-FEIRA		04.12.2023
Sopa	Creme de legumes	
Prato	Peito de frango grelhado com arroz de açafrão	
Salada	Tomate e cenoura	
Sobremesa	Fruta da época	
Opção Vegetariana	Arroz de açafrão e cogumelos	
TERÇA-FEIRA		05.12.2023
Sopa	Creme de abóbora	
Prato	Crocantes de peixe no forno com batata rústica e legumes assados	 
Salada	Alface e tomate	
Sobremesa	Fruta da época	
Opção Vegetariana	Crocante de vegetais no forno com batata rústica e legumes assados	 
QUARTA-FEIRA		06.12.2023
Sopa	Creme de couve flor	
Prato	Arroz de pato com telha de parmesão	
Salada	Cenoura e couve roxa	
Sobremesa	Fruta da época	
Opção Vegetariana	Arroz de vegetais e feijão frade	
QUINTA-FEIRA		07.12.2023
Sopa	Creme de alho francês	
Prato	Esparguete com atum e molho de tomate	 
Salada	Tomate e alface	
Sobremesa	Bolo de maça e canela	
Opção Vegetariana	Esparguete com vegetais da horta e grão de bico	
SEXTA-FEIRA		08.12.2023
Sopa		
Prato		
Salada	FERIADO	
Sobremesa		
Opção Vegetariana		

By: Chef Paula Baía



Apo



Arençosa



Crustáceos



Diversos de envoltura e sementes



Frutas de casca



Grãos



Lácteos



Mostarda



Tremozes



Soja



Grãos de sésamo



Peixe



Ovos



Moluscos