








| SEGUNDA-FEIRA | | 19.02.2024 |
|-------------------|---|---|
| Sopa | Creme de abóbora | |
| Prato | Rancho à portuguesa |  |
| Salada | Alface e tomate | |
| Sobremesa | Fruta da época | |
| Opção Vegetariana | Rancho vegetariano |  |
| TERÇA-FEIRA | | 20.02.2024 |
| Sopa | Creme de legumes | |
| Prato | Coxinhas de frango com batata rustica e legumes assados | |
| Salada | Alface e cebola roxa | |
| Sobremesa | Fruta da época | |
| Opção Vegetariana | Tortilha de legumes |  |
| QUARTA-FEIRA | | 21.02.2024 |
| Sopa | Creme de feijão verde | |
| Prato | Pescada no forno com arroz de açafrão |  |
| Salada | Alface e tomate | |
| Sobremesa | Fruta da época | |
| Opção Vegetariana | Cogumelos e legumes com arroz de açafrão | |
| QUINTA-FEIRA | | 22.02.2024 |
| Sopa | Creme de couve flor | |
| Prato | Esparguete à bolonhesa |  |
| Salada | Cenoura e tomate | |
| Sobremesa | Fruta da época | |
| Opção Vegetariana | Bolonhesa de legumes |  |
| SEXTA-FEIRA | | 23.02.2024 |
| Sopa | Creme de legumes | |
| Prato | Filetes de pescada com arroz de tomate |    |
| Salada | Pepino e Tomate | |
| Sobremesa | Petit gateau |    |
| Opção Vegetariana | Pataniscas de legumes com arroz de tomate |   |

By: Chef Paula Baía



Apo



Anidonia



Crustáceos



Dióxido de enxofre e sulfita



Frutas de casca



Glúten



Látex



Mostarda



Tremoços



Soja



Grãos de sésamo



Peixe



Ovos



Moluscos